***Охрана и укрепление здоровья детей.***

Работа с детьми в ДОУ строится с учетом индивидуальных особенностей детей.

 Расписания занятий в группах разрабатываются с учетом требований СанПиНа.

 Занятия в ДОУ сочетаются с игровой деятельностью вне занятий. Знания, опыт, приобретенные в учебной деятельности, используются детьми в самостоятельной, изобразительной и театрализованной деятельности, и творческих играх.

 Вопросы охраны и укрепления здоровья детей, физического развития дошкольников являются одним из важнейших направлений деятельности нашего учреждения.

 Работа ведется через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований, организацию сбалансированного питания, систему закаливания детей, развитие физкультурно-оздоровительных мероприятий, создание благоприятного климата в ДОУ.

 Оздоровительная работа в МДОУ ведется систематически и постоянно контролируется администрацией и медицинским персоналом.

В группах разработана система закаливания, закаливающие мероприятия с учетом групп здоровья, индивидуальных особенностей детей.

 Педагогами ДОУ проводятся различные виды физкультурно-оздоровительной работы:

* Физкультурные занятия;
* Физкультминутки;
* Гимнастики (утренняя, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная)
* Различные виды закаливания;
* Дни здоровья,
* Физкультурные праздники, досуги.

 Особое внимание уделяется двигательной активности детей. В группах составлен режим двигательной активности, где помимо организованных видов занятий по физической культуре в режиме дня дошкольников значительное место отведено самостоятельным двигательным играм с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Педагоги приобщают детей к здоровому образу жизни. Помогают в овладении основ гигиенической и двигательной культуры. Проводят просветительную работу с родителями по формированию здорового образа жизни.

• знакомство с оздоровительными мероприятиями,

• с содержанием физкультурно-оздоровительной работы;

• с соблюдением общегигиенических требований рационального режима дня, полноценного сбалансированного питания, закаливания.

 В группах поддерживается атмосфера доброжелательности, что помогает снять нервное напряжение, агрессию. Все проводимые мероприятия положительно сказываются на здоровье детей.