«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете ДОУ
протокол №__**1**__
от «____»_____2020

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 4
_____Е.В. Илларионова
Приказ №_____
от «___»_____2020

Илларионова
Елена Викторовна

Подписано цифровой подписью: Илларионова Елена Викторовна
DN: cn=Илларионова Елена Викторовна, sn=Илларионова, givenName=Елена Викторовна, email=vika-kisma@mail.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C363135303035333032333939, 1.2.643.100.3=120B303239373539336353036, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4, title=Заведующий, l=Новочеркасск, st=Ростовская область, c=RU
Дата: 2023.03.13 12:39:57 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4
на 2022 – 2023 г.г.

Пояснительная записка
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4

Учебный план МБДОУ детский сад №4 (далее План) на 2022-2023 учебный год является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

План составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г №273-ФЗ«Об образовании в Российской Федерации, федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программ- образовательным программ дошкольного образования»,ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания, учитывает основные положения инструктивно-методического письма Минобразования России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», инструктивного письма Минобразования России от 02.06.1998№89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»,Устава ДОУ,Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. СанПиН 2.4.1.3049-13,Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Целостность педагогического процесса в дошкольном учреждении обеспечивается путём применения программ:
- Младшая группа, возраст детей – 3-4 года – Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
- Средняя группа, возраст детей- 4-5 лет- Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
-Старшая группа возраст детей – 5-6 лет – Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
- Подготовительная группа возраст детей – 6-7 лет – Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна

составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
Образовательный год начинается с 01 сентября 2022 года по 30 мая 2023 года и включает структуру:
В план непосредственно образовательной деятельности включены пять областей, обеспечивающие ***социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.***
Каждой образовательной области соответствуют определённые базовые виды деятельности согласно ФГОС.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие"

Базовые виды деятельности:

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»

Базовые виды деятельности:

- развитие познавательно- исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений
- ознакомление с миром природы

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи;
- художественная литература

Образовательная область «Художественно- эстетическое развитие»

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно- модельная деятельность;
- музыкально- художественная деятельность

Образовательная область «Физическое развитие»

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура

Группа, возраст детей	Непосредственная образовательная деятельность	
	1 половина дня	2 половина дня
Младшая группа 1 3-4 года	30 мин	15 мин
Младшая группа 2 3-4 года	30 мин	15 мин
Средняя группа 4-5 лет	40 мин	20 мин
Старшая группа 5-6 лет	50 мин	25 мин

Подготовительная группа 6-7 лет	60 мин	30 мин

В течении дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

Совместная деятельность педагога с детьми включает в себя:
- прогулки (ежедневно, продолжительностью не менее 4-4,5 ч) в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня до ужина;
- закаливание;
- игровую деятельность детей;
- праздники, развлечения и досуги, в т.ч. и физкультурные;
- игровые упражнения на развитие основных видов движений;
- опытную и экспериментальную деятельность;
- уроки вежливости и этикета;
- художественно-творческую деятельность детей;
- ознакомление с русским народным и донским казачьим творчеством и бытом;
- экологические беседы;
- беседы о себе, своей семье, своем доме;
- трудовую деятельность детей.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям, действующим СанПин (3-4 часа в день для всех возрастных и разновозрастных групп)

Самостоятельная деятельность детей дошкольного возраста включает в себя:
- личную гигиену;
- подготовку к занятиям;
- сюжетно-ролевые и режиссерские игры;
- дидактические игры;
- подвижные игры;
- художественную и изобразительную деятельность.

Двигательная активность составляет 60-63% от общей нагрузки. Для организации двигательной активности используются физкультурные занятия, досуги, совместные праздники с родителями, подвижные и хороводные игры, утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения после дневного сна, игровые упражнения на развитие основных видов движений, самостоятельная активность детей.

Непосредственная образовательная деятельность
<u>по реализации основной образовательной программы сада</u>

Образовательные области	**Разделы образовательных областей**	3-4 года	3-4 года	4- 5 лет	6-7 лет
		Длительность НОД (мин)			
		15	20	25	30
		Количество в неделю			

		10	10	13	14	14
		Объем НОД (часов/мин) в неделю				
Познавательное развитие		2	2	3	4	4
Итого		30 мин	40 мин	75 мин	120 мин	120 мин
Речевое развитие		1	1	2	2	2
Итого		15 мин	20 мин	50 мин	60 мин	60 мин
Художественно-эстетитческое развитие	Музыкальное воспитание	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2	2
	Лепка	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Итого		60 мин	80 мин	125 мин	150 мин	150 мин
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Итого		45 мин	60 мин	75 мин	90 мин	90 мин

Данная организация педагогического процесса дает возможность:

1. Организовать индивидуальную деятельность с детьми;
2. Распределить и снизить учебную нагрузку;
3. Осуществить дифференцированный подход к детям.

В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся.

Организуются спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.